



Річний звіт 2023

**Saving Lives Humanitarian Crisis Centre
and Do It Together Foundation**



SAVING  LIVES

Rinal Akhmetov

 METINVEST

“Гуманітарний проект «Рятуємо життя» виник на початку повномасштабної війни як відповідь на потреби країни, регіонів і пересічних українців. Поступово переходячи від задоволення базових потреб у продуктах харчування та медикаментах, Метінвест розширив діяльність на інші сфери діяльності. Серед них – психологічна реабілітація постраждалих. Таким чином ми прагнемо допомогти людям подолати жахливі наслідки війни, адже впоратися з ними поодинці неймовірно складно. Треба зберегти душевне здоров'я, щоб мати сили боротися з ворогом і після перемоги відбудовувати країну

”



**Тетяна Петрук,
Директорка зі сталого розвитку Групи Метінвест**





НАШІ ДОСЯГНЕННЯ У 2023 РОЦІ

122,457

Людей отримали допомогу

€ 1,261 K

Спрямовано на проекти 2023 року

€ 1,023 K

Отримано пожертв у 2023 році



SAVING  LIVES

Rinat Akhmetov 

Ключові види діяльності та пріоритети витрат на 2023 рік

Набори гуманітарної допомоги

Продуктові та гігієнічні набори для дорослих, дітей, інвалідів, пенсіонерів



1 349

23

Залишок 2022 +
Дохід 2023

Набори
гуманітарної
допомоги

Психологічна підтримка
Психологічний супровід та лікування для жінок та дітей.
Реалізація навчальних програм



460

685

Психологічна
підтримка

Протезування,
реабілітація та хірургія

Протезування, реабілітація та хірургія

Протезування кінцівок та супутня реабілітація поранених військовослужбовців ЗС України



64

29

Адміністративні
витрати

Інші проекти

88

Залишок 2023



ГУМАНІТАРНІ ДОПОМОГА

69,509

людей отримали продуктиві
набори

71,442

людей отримали набори товарів
першої необхідності



Базові потреби

- З березня 2022 року Saving Lives допомагає українцям продуктовими наборами та продуктами першої необхідності: продуктовими наборами, засобами гігієни та дитячим харчуванням.
- У кожному пакеті по вісім кілограмів продуктів: борошно, цукор, макарони, консерви, соняшникова олія.
- Упаковка дитячого харчування містить три коробки продукту

Ми надаємо допомогу наступним категоріям:

Ми допомагаємо незахищеним верствам населення: працівникам та родинам у регіонах, які постраждали від бойових дій

1 категорія

- Одинокі матері, батьки-вихователі, які отримують допомогу на дітей
- Інваліди з дитинства та діти-інваліди, які отримують державну допомогу

● Багатодітні сім'ї

2 категорія

- Особи, які досягли пенсійного віку і не мають права на пенсію
- Інваліди 1, 2, 3 групи та сім'ї, яким надається допомога по догляду за інвалідами.
- Люди, які постраждали внаслідок аварії на ЧАЕС
- Пенсіонери та інваліди, які перебувають на обліку в соціальних службах
- Малозабезпечені сім'ї



ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

1,096

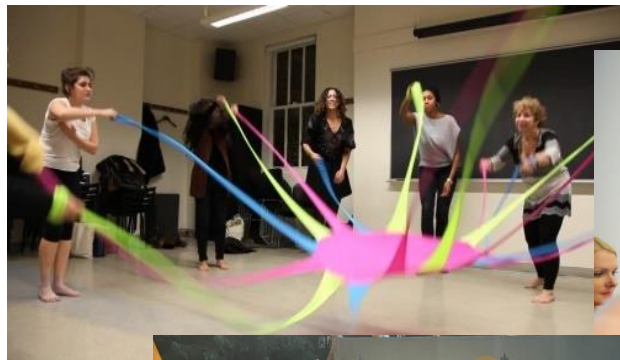
Людей пройшли реабілітацію

532

У тому числі дітей, охоплених психологічною підтримкою

€460 К

Спрямовано на психологічну підтримку



SAVING  LIVES

Rinat Akhmetov

METINVEST



Психологічна підтримка для дітей

Діти страждають на війнах більше, ніж дорослі, тому підтримка їхнього психологічного та емоційного благополуччя в цей період є надзвичайно важливою. Ми робимо все, щоб повернути дітям посмішки та віру в краще майбутнє, в тому числі:

- **400** дітей два тижні провели в таборі на Заході України. Окрім психологічної реабілітації та двотижневих занять із професійними психологами, діти проходили арт-терапію, ходили в гори та по річках, їздили на екскурсії, проводили різноманітні заходи та розваги.
- **120** дітей пройшли програму психологічної реабілітації за ізраїльською методикою Хібука-терапії
- **12** дітей українських біженців відвідали спортивний табір у Генуї (Італія)





Незламна мама

Ми продовжили проект Фонду Маші «Незламна мама», який покликаний стабілізувати психологічний та емоційний стан учасниць, попередити розвиток посттравматичного стресового розладу (ПТСР), розвивати навички адаптації та самореалізації, сприяти формуванню нових соціальних зв'язків.



В рамках програми жінки та діти:

- робота з психологами в групах та індивідуально
- проходити арт-терапію
- здійснити екскурсії мальовничими Карпатами
- відвідати курс фізичної реабілітації



Під час програми мами працювали над використанням методів EMDR, арт-терапії, уважності, психодрами, тіла, наративної та когнітивно-поведінкової терапії. Діти займалися нейрогімнастикою, ігротерапією, також практикували методику «Серійне малювання», «Безпечний простір», розвивали стресостійкість.

Групові заняття як для дітей, так і для дорослих спрямовані на отримання практичних навичок у боротьбі зі стресом. Після завершення програми «Незламна мама» всі її учасники стануть справжніми амбасадорами корисних знань, які допоможуть зберегти психічне здоров'я під час війни.



Відгук мами: «Я дуже вдячна Метінвесту, психологам і всім, хто бере участь у програмі «Незламна мама». Проект надзвичайно важливий: ви підтримуєте матерів і зберігаєте сім'ї».



Центр підтримки психічного здоров'я

«Рятуємо життя» та Глобальний договір ООН в Україні об'єднали зусилля для створення Центрів реабілітації та підтримки для постраждалих від війни в Україні. Перший центр було відкрито 18 липня 2023 року.

Сьогодні в Запоріжжі діє громадський центр Orlich HUB, де внутрішньо переміщені особи та жителі міста можуть отримати безкоштовну та конфіденційну допомогу. Тут проводяться консультації психологів і юристів, а також групові арт-терапії для дорослих і дітей, заняття йогою, відкриті лекції, майстер-класи. Усі ці послуги спрямовані на те, щоб допомогти українцям зменшити стрес, подолати хвилювання та навчитися знаходити світло навіть у найважчі часи.

З дня відкриття було проведено 2693 сесії психологічної підтримки





ПРОТЕЗУВАННЯ, РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ХІРУРГІЯ

103

людини у програмі

34

людей отримали протези

30

людей отримували
лицьові операції

€685 K

інвестовано в програму

€10-30 K

Середня вартість
протезування за програмою



SAVING  LIVES

Rinat Akhmetov  METINVEST



Протезування та реабілітація ветеранів та цивільного населення

- Програма продовжує роботу з підготовки до протезування, встановлення протезів та подальшого спостереження в українських клініках, а також фізичної та психологічної реабілітації.
- Наразі допомогу отримують 73 українці. 34 учасники отримали протези
- Ініціатива охоплює працівників Метінвесту та членів їхніх сімей, військовослужбовців та цивільних осіб у регіонах присутності Групи.



Відгуки учасників:

– Я не знаю, що б я робив, якби мені довелося отримати протез без цієї програми. Протез дійсно зручний; Мені він подобається..

- Ще один аспект роботи – підвищення кваліфікації українських спеціалістів. Так, понад 30 фахівців з різних регіонів України пройшли навчання в рамках міжнародної місії з обміну досвідом за участю кращих практиків із США та Канади.
- «Рятуємо життя» також долучився до ще однієї корисної ініціативи «Протез Хабу» щодо допомоги постраждалим. Це проект «Рюкзаки для інвалідів». У рамках проекту українські волонтери спакували 3 тисячі рюкзаків із речами для післяопераційного догляду. Вони дозволяють доглядати за ампутованою кінцівкою, правильно формувати залишкову кінцівку і боротися з фантомним болем. Кожен комплект також містить друковані матеріали та інструкції, які пояснюють алгоритм дій постраждалим.





Хірургія та реабілітація

«Рятуємо життя» та Face the Future Україна організувала місію канадських та американських реконструктивних хірургів, яка відбулася вдруге. Під час місії світові експерти спільно з українськими колегами провели понад 30 пластичних операцій особам, які отримали поранення на війні. Серед хворих були військовослужбовці з різних регіонів України. У всіх важкі вибухові поранення обличчя та шиї, в тому числі пошкодження очної щілини, важкі поранення носа, відсутність уламків щелепи.

Під час місії у навчанні взяли участь понад 200 хірургів і майже 300 медсестер.



«В Україні ми стикаємося з найважчими поєднаними випадками за весь наш досвід, тому плануємо й надалі кожні півроку повертатися в Україну, щоб допомагати вашим захисникам і навчати українських колег, щоб ці операції стали доступними і в Україні». - професор Пітер Адамсон з медичної школи університету Торонто.



«Деякі мої товариші після поранень обличчя соромилися навіть виходити на вулицю і спілкуватися з рідними. Лише після відновлення естетики обличчя вони змогли подолати цю фіксацію і поступово повертаються до нормального життя. Крім того, реконструкція обличчя впливає і на інші можливості - завдяки цим операціям хлопці стали комфортніше дихати, чути, їсти і бачити. Ці операції необхідні як для функціонального, так і для психічного комфорту бійців, які отримали поранення на війні. Сподіваюся, що після наступних операцій зір теж відновиться хоча б частково».

Разом ми сильніші

Реалізація проектів Saving Lives була б неможливою без підтримки співчутливих сердець у всьому світі.

Разом зі своїми партнерами Saving Lives провела численні заходи по всьому світу, зокрема:

- Звітна зустріч та благодійний аукціон – Мілан, Італія
- Стенд з благодійним вечором «Україна 365» – Нью-Йорк, США
- Благодійна акція «Жінки за Україну» – Нью-Йорк, США
- Благодійний концерт класичної музики – Лондон, Великобританія
- Оперний фестиваль Arena di Verona – Верона, Італія

Завдяки активній участі в цих заходах і безцінній підтримці партнерів по всьому світу було успішно зібрано 403,8 тисячі євро.

